

## Delegaciones de Manos Unidas (direcciones)

15001 A CORUÑA  
Marqués de Cerralbo 11, bajo. Tel. 981 205 659  
02002 ALBACETE  
Teodoro Camino 6, 5º izda. Tel. 967 212 315  
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)  
Via Complutense 8 bis. Tel. 918 833 544  
03005 ALICANTE  
Enriqueta Ortega 11. Tel. 965 922 298  
04001 ALMERÍA  
Ricardos 9, 1º izda. Tel. 950 276 780  
24700 ASTORGA (León)  
Martínez Salazar 8, 1º. Tel. 987 602 536  
05001 ÁVILA  
Plaza del Rastro 2, bajo. Tel. 920 253 993  
06006 BADAJOZ  
Avda. Manuel Saavedra Martínez 2. Tel. 924 248 951  
22300 BARBASTRO (Huesca)  
Juan de Lanuza 6, bajo. Tel. 974 315 614  
08008 BARCELONA  
Provença 229, 1º - 1ª. Tel. 934 877 878  
48005 BILBAO  
Plaza Nueva 4, 3º. Tel. 944 795 886  
09005 BURGOS  
Clunia s/n. Tel. 947 220 687  
10003 CÁCERES  
General Ezponda 14, 1º. Tel. 927 214 414  
11001 CÁDIZ  
Hospital de Mujeres 26. Tel. 956 214 972  
12001 CASTELLÓN  
San Luis 15, entresuelo, 1º A. Tel. 964 228 858  
51001 CEUTA  
Plaza de África s/n. Tel. 956 511 253  
13001 CIUDAD REAL  
Caballeros 7, 2ª planta. Tel. 926 255 467  
37500 CIUDAD RODRIGO (Salamanca)  
Diez Taravilla 15. Tel. 923 482 035  
14008 CÓRDOBA  
Concepción 4, 1º C. Tel. 957 479 578  
16002 CUENCA  
Avda. República Argentina 27. Tel. 969 222 022  
15402 FERROL (A Coruña)  
Magdalena 230, bajo. Tel. 981 300 318  
28904 GETAFE (Madrid)  
Lope de Vega 2. Tel. 916 838 985  
17002 GIRONA  
San Juan Bautista La Salle 19, 2º 2º.  
Tel. 972 200 525  
18009 GRANADA  
Plaza Campillo 2, 5º G y H. Tel. 958 226 620  
19005 GUADALAJARA  
Avda. Venezuela 9 – Col. Sanz Vázquez  
Tel. 949 218 220  
18500 GUADIX (Granada)  
Pº. Ismael González de la Serna 1, bajo  
Tel. 958 663 592  
21004 HUELVA  
Dr. Cantero Cuadrado 1 - 1º sala 7. Tel. 959 253 388  
22002 HUESCA  
Plaza de la Catedral 8. Tel. 974 226 556  
07800 IBIZA  
Pedro Francés 12, 2º. Tel. 971 529 803  
22700 JACA (Huesca)  
Seminario 8, 3º. Tel. 974 362 251  
23007 JAÉN  
Maestro Bartolomé 7, dpdo. Tel. 953 250 114  
11402 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)  
Sevilla 53. Tel. 956 180 156  
35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
Doctor Chil 17, Casa de la Iglesia. Tel. 928 371 307  
24003 LEÓN  
Sierra Pambley 6, 3ªC. Tel. 987 248 408  
25002 LLEIDA  
Blondel 11, 2º. Tel. 973 269 104  
26004 LOGROÑO  
Obispo Fidel García 1. Tel. 941 247 888

27002 LUGO  
Alcalde Anxo López Pérez 10-12, local 1.  
Tel. 982 255 567  
28008 MADRID  
Martín de los Heros 21, 2º. Tel. 915 221 783  
07701 MAHÓN (Menorca)  
Carrero des Mirador de ses Monges, 1 Tel. 971 369 936  
29015 MÁLAGA  
Strachan 6, 3º izda. Tel. 952 214 447  
30007 MURCIA  
Pº Almirante Fajardo de Guevara 7 izq.  
Tel. 968 214 029  
32003 OURENSE  
Cardenal Quiroga 19, 1º. Tel. 988 233 782  
33003 OVIEDO  
San Isidoro 2, bajo. Tel. 985 203 161  
34001 PALENCIA  
Gil de Fuentes 12, 2º izda. Tel. 979 752 121  
07001 PALMA DE MALLORCA  
Seminario 4, 2º. Tel. 971 718 911  
31006 PAMPLONA  
Avda. Baja Navarra 64, 1º. Tel. 948 210 318  
10600 PLASENCIA (Cáceres)  
Las Veras 3. Tel. 927 421 707  
36003 PONTEVEDRA  
Peregrina 50, entreplanta. Tel. 986 850 812  
37002 SALAMANCA  
Pº de las Carmelitas 87-91, 1º A. Tel. 923 261 547  
20005 SAN SEBASTIÁN  
Loyola 15, 3º izda. Tel. 943 424 510  
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)  
Armenteres 35, 3º. Tel. 936 327 630 Ext. 57  
38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE  
Pérez Galdós 26, 3º dcha. Tel. 922 243 442  
39001 SANTANDER  
Rualasal 5, 2º dcha. Tel. 942 227 807  
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (A Coruña)  
San Pedro de Mezonzo 26-bis, 1º B.  
Tel. 981 584 966  
40001 SEGOVIA  
Seminario 4, bajo. Tel. 921 460 271  
25700 SEU D'URGELL (Lleida)  
Pati de Palau 1-5. Tel. 973 351 266  
41004 SEVILLA  
Pza. Virgen de los Reyes s/n. Tel. 954 227 568  
08600 SOLSONA-BERGA (Barcelona)  
Castellar del Riu 1. Tel. 617 273 664  
42002 SORIA  
San Juan 5, 1º. Tel. 975 231 490  
50300 TARAZONA-CALATAUD (Zaragoza)  
Ramón y Cajal 6, 4º. Tel. 976 889 514  
43001 TARRAGONA  
Rambla Nova 119, esc. B, 1º 1º Tel. 977 244 078  
TERRASSA (Sabadell. Barcelona)  
Duran i Sors 11. 08201 Sabadell. Tel. 937 637 106  
44001 TERUEL  
Yagüe de Salas 18, bajo. Tel. 978 611 845  
45003 TOLEDO  
Avda. Europa 4, Oficina B 2. Tel. 925 229 911  
43500 TORTOSA (Tarragona)  
Mercaders 2, bajo. Tel. 977 511 428  
46003 VALENCIA  
Avellanas 14, bajo. Tel. 963 919 129  
47002 VALLADOLID  
Simón Aranda 13, 1º. Tel. 983 305 065  
08500 VIC (Barcelona)  
Ronda de Camprodón 2. Tel. 938 861 555  
36204 VIGO (Pontevedra)  
Vázquez Varela 54, 2º B. Tel. 986 423 696  
01004 VITORIA (Alava)  
Fueros 6, 1º izda. Tel. 945 231 179  
49003 ZAMORA  
Plaza del Seminario 2. Tel. 980 532 091  
50001 ZARAGOZA  
Plaza de la Seo 6, 2ª planta. Tel. 976 291 879

Depósito Legal: M-22934-2023

RESPUESTA COMERCIAL  
Autorización nº 12.979  
B.O.C. Nº15 del 11/02/94

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE  
Apartado nº: 1.154.F.D.  
28080 Madrid

Franquear  
en destino

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ  
DE CAMBIAR EL PLANETA

# EL EFECTO SER HUMANO

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Únete al cambio

900 811 888

bizum 33439

[efectoserhumano.org](http://efectoserhumano.org)



**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Es la Asociación de la Iglesia católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo. Es, a su vez, una Organización No Gubernamental para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Manos Unidas mantiene dos líneas de trabajo:

- ▲ dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones;
- ▲ reunir medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades.

■ Está presente en todo el territorio nacional a través de 72 Delegaciones.

- Sus fondos proceden de las cuotas de socios, una colecta anual en parroquias, aportaciones de colegios, empresas, organismos públicos, donativos, etc.

Síguenos en:



#EfectoSerHumano

# UNA CASA COMÚN PARA UNA VIDA DIGNA, SIN EXCLUSIÓN

Dentro del quinquenio 2023-2027 «El reto de la dignidad: Liberar a la humanidad de la pobreza, del hambre y de la desigualdad desde los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)», en 2024 nos planteamos el reto de alcanzar «un planeta sostenible, sin pobreza, hambre, ni desigualdad»; es decir, una casa común en la que podamos vivir con dignidad todos los seres humanos.

La amenaza climática que se extiende por todo el mundo no nos afecta por igual. Mientras una parte de la humanidad tiene muchas posibilidades de hacer frente a las adversidades climáticas, hay millones de personas y comunidades muy vulnerables, con menos recursos, que se ven mucho más afectadas por los impactos negativos del cambio climático.

Desde Manos Unidas creemos que la lucha contra el cambio climático, para ser justa, debe centrarse en los más vulnerables que son los menos responsables y los más afectados por sus consecuencias. Por ello, estamos apoyando en el Sur, entre otros, proyectos de energías renovables como la solar, la eólica o de cocinas mejoradas, reforestación de bosques con especies locales, mejoras en el suministro de aguas y reducción de pérdidas y daños, agricultura sostenible con diversificación de cultivos para que se adapten mejor a climas cambiantes, etc. Queremos trasladar a la sociedad española la urgencia de actuar contra la desigualdad climática.

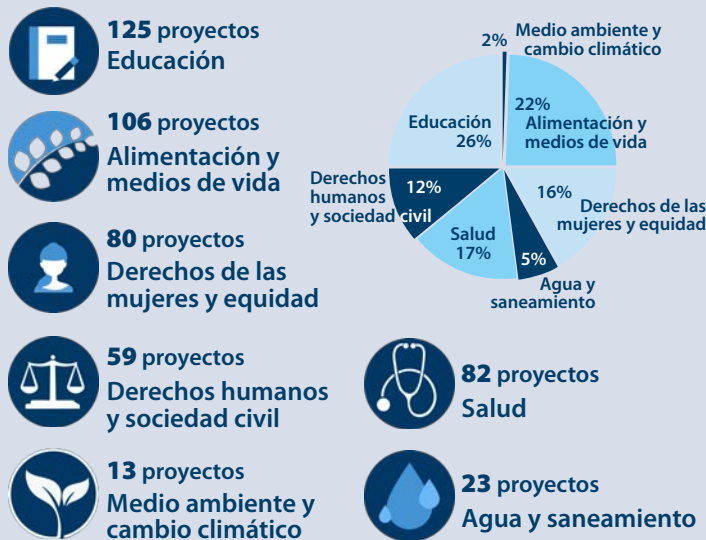
Nuestra esperanza es que se pueda reorientar el rumbo para resolver las dificultades, sobre todo cuando estas merman la dignidad de los últimos. Porque, como dice el Papa: «Se necesita una acción urgente, valiente y responsable».

**Manos Unidas**

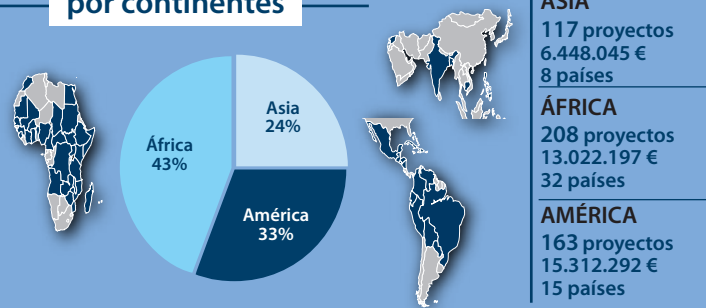
## PROYECTOS APROBADOS EN 2022

Manos Unidas ha aprobado, en 2022, un total de **488 proyectos en 55 países** por valor de **34.782.534 €**

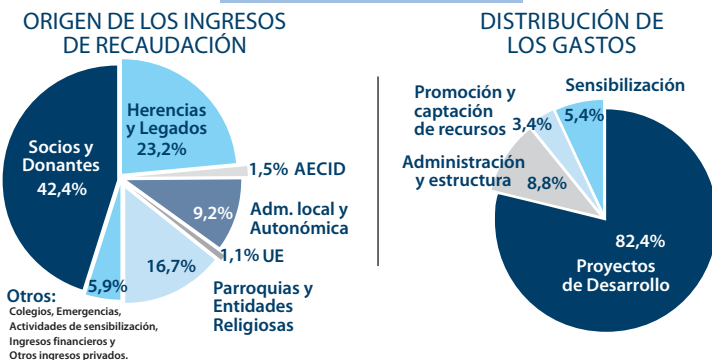
### por sectores



### por continentes



### datos económicos



## QUIERO COLABORAR CON MANOS UNIDAS

Atendemos tus dudas en el 900 811 888 o en comunicación.socios@manosunidas.org

F2024

Nombre y apellidos

NIF

Móvil

Fecha de nacimiento

Domicilio

Provincia

Población

Código Postal

Correo electrónico

### ¿CUÁNTO QUIERES APORTAR?

Los donativos a Manos Unidas dan derecho a la deducción fiscal correspondiente, con los límites legales establecidos.

**IMPORTE**

10 euros

50 euros

..... euros

**PERIODICIDAD**

Mensual

Trimestral

Anual

Semestral

Una sola vez

**AUMENTAR CUOTA EN:**

5 euros

20 euros

30 euros

50 euros

..... euros

150 euros

### ELIGE TU FORMA DE PAGO

**ORDEN DE DOMICILIACIÓN DE ADEUDO DIRECTO SEPA**

Titular cuenta

**ES**

Número de cuenta IBAN

**INGRESO EN CUENTA**

Santander: ES03 0049 0001 5422 1004 0002

CaixaBank: ES18 2100 2261 5902 0013 9842

Ibercaja: ES33 2085 9252 0303 3043 0677

Sabadell: ES67 0081 5240 0700 0194 1401

BBVA: ES68 0182 2325 0800 1134 4904

**bizum 33439** | ONG

Abre tu aplicación bancaria y accede a la opción de donar a

Firma del titular:

Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza a (A) Manos Unidas a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar su cuenta y (B) a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones de Manos Unidas.

Fecha: ..... de ..... de 20.....

Quiero informarme sobre herencias y legados

MANOS UNIDAS le informa del tratamiento de sus datos con la finalidad de llevar a cabo la gestión de los donativos a la organización y el envío de comunicaciones. La base jurídica es el consentimiento del interesado y el interés legítimo en mantenerle informado sobre los fines de nuestra organización. Los datos se conservarán mientras el interesado mantenga su condición de donante y no solicite su supresión. Los datos relativos a su aportación serán comunicados a la Agencia Tributaria. Los interesados tienen derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, como se explica en la información adicional. Más información: [www.manosunidas.org/infosocios](http://www.manosunidas.org/infosocios); contacto DPD: [dpd@manosunidas.org](mailto:dpd@manosunidas.org)  No deseo recibir comunicaciones de Manos Unidas