

IV.B. CATEQUESIS PARA JÓVENES



CONGRESO MARIOLÓGICO Y DE PRIMER ANUNCIO
ELCHE, AD MMXXV

CATEQUESIS PARA NIÑOS, JÓVENES Y ADOLESCENTES

“A TI SUSPIRAMOS“

(Fiesta en honor de la Virgen del Pilar)

“MUÉSTRANOS A JESÚS“

(Solemnidad de la Inmaculada Concepción)

“VUÉLVENOS TUS OJOS“

(Fiesta de la Presentación del Señor)



Congreso mariológico y de primer anuncio
Elche, 21-23 de febrero
A.D. MMXXV



CATEQUESIS PARA
JÓVENES

PRIMERA CATEQUESIS

“A TI SUSPIRAMOS”

En torno a la fiesta de la Virgen del Pilar

Objetivos:

- Ayudar a los jóvenes a conectar personalmente con la idea de búsqueda y anhelo, explorando sus propios deseos y esperanzas.
- Profundizar en el significado teológico y bíblico de la expresión: “A ti suspiramos”, relacionándolo con la realidad del pecado y la esperanza en Dios.
- Inicio: Comienza con una breve introducción sobre la frase “A ti suspiramos” de la oración de la Salve, explicando cómo expresa nuestros anhelos y esperanzas.

a. Experiencia

Actividad dinámica: reflexión personal y en grupo

1. Dinámica de reflexión:

- Entregar a cada joven una hoja de papel y un bolígrafo.
- Invitar a escribir una breve reflexión sobre algo que desean profundamente en su vida (un sueño, una esperanza, algo que anhelan).
- Después de unos minutos, pedir que formen grupos pequeños (3-4 personas) y compartan sus reflexiones.

2. Compartir en grupo grande: invitar a algunos jóvenes a compartir voluntariamente lo que hablaron en sus grupos pequeños.

b. Mensaje

Contenido:

1. Lectura Bíblica: Leer Romanos 5,19 para contextualizar el pecado original y la redención.

“Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos”.

2. Explicación: Explicar cómo la humanidad, a través del pecado original, se encuentra en un estado de destierro y anhelo (Génesis 3)

La serpiente era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. Y dijo a la mujer: «¿Conque Dios os ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?». La mujer contestó a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: “No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis”». La serpiente replicó a la mujer: «No, no moriréis; es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal».

Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, atrayente a los ojos y deseable para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego se lo dio a su marido, que también comió. Se les abrieron los ojos a los dos y descubrieron que estaban desnudos; y entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron. Cuando oyeron la voz del Señor Dios que se paseaba por el jardín a la hora de la brisa, Adán y su mujer se escondieron de la vista del Señor Dios entre los árboles del jardín.

El Señor Dios llamó a Adán y le dijo: «¿Dónde estás?». Él contestó: «Oí tu ruido en el jardín, me dio miedo, porque estaba desnudo, y me escondí». El Señor Dios le replicó: «¿Quién te informó de que estabas desnudo?, ¿es que

has comido del árbol del que te prohibí comer?». Adán respondió: «La mujer que me diste como compañera me ofreció del fruto y comí». El Señor Dios dijo a la mujer: «¿Qué has hecho?». La mujer respondió: «La serpiente me sedujo y comí».

El Señor Dios dijo a la serpiente:

«Por haber hecho eso, maldita tú entre todo el ganado y todas las fieras del campo; te arrastrarás sobre el vientre y comerás polvo toda tu vida; pongo hostilidad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y su descendencia; esta te aplastará la cabeza cuando tú la hieras en el talón».

A la mujer le dijo:

«Mucho te haré sufrir en tu preñez, parirás hijos con dolor, | tendrás ansia de tu marido, y él te dominará».

A Adán le dijo:

«Por haber hecho caso a tu mujer y haber comido del árbol del que te prohibí, maldito el suelo por tu culpa: comerás de él con fatiga mientras vivas; brotará para ti cardos y espinas, y comerás hierba del campo.

Comerás el pan con sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella fuiste sacado; pues eres polvo y al polvo volverás».

Adán llamó a su mujer Eva, por ser la madre de todos los que viven. El Señor Dios hizo túnicas de piel para Adán y su mujer, y los vistió. Y el Señor Dios dijo: «He aquí que el hombre se ha hecho como uno de nosotros en el conocimiento del bien y el mal; no vaya ahora a alargar su mano y tome también del árbol de la vida, coma de él y viva para siempre».

El Señor Dios lo expulsó del jardín de Edén, para que labrase el suelo de donde había sido tomado. Echó al hombre, y a oriente del jardín de Edén colocó a los querubines y una espada llameante que brillaba, para cerrar el camino del árbol de la vida.

Relacionarlo con el concepto de “los desterrados hijos de Eva” y cómo nos lleva a suspirar y anhelar la redención y la esperanza en Dios (Documento de trabajo)

3. Esperanza cristiana: Hablar sobre la esperanza cristiana como una virtud teologal que nos orienta hacia la vida eterna, mencionando cómo María es un testimonio de esta esperanza (Documento de trabajo)

c. Acción - Vida

1. Reflexión sobre el compromiso:

- Pedir a los jóvenes que piensen en una acción concreta que puedan realizar esta semana para acercarse a sus anhelos y esperanzas.
- Puede ser algo personal: cómo mejorar una relación, dedicar tiempo a la oración; o algo comunitario: cómo ayudar a alguien en necesidad, participar en actividades de la parroquia.

2. Escribir un compromiso:

- Cada joven escribe su compromiso en una tarjeta y la guarda consigo como recordatorio.
- Como alternativa pueden escribir sus compromisos, si prefieren compartirlo con el grupo, en una hoja grande de papel que se colocará en un lugar visible en la sala de reuniones.

d. Compartir con la comunidad

Instrucciones:

1. Círculo de compartir:

- Formar un círculo grande con todos los participantes.
- Pedir voluntarios que compartan sus compromisos y cómo planean llevarlos a cabo.

2. Dinámica de apoyo: después de cada compartir personal, los demás pueden ofrecer palabras de apoyo y sugerencias constructivas.

3. Oración comunitaria: concluir el tiempo de compartir con una oración en grupo, pidiendo a Dios que les ayude a cumplir sus compromisos y que les llene de esperanza y fortaleza.

Oración final y Bendición

1. Oración de la Salve: rezar juntos la oración de la Salve, poniendo especial énfasis en la frase “A ti suspiramos”.

2. Oración espontánea: invitar a los jóvenes a ofrecer oraciones espontáneas, pidiendo por sus anhelos y compromisos.

3. Bendición final: Terminar con una bendición, pidiendo a Dios que les guíe y les dé la fortaleza para vivir de acuerdo con sus esperanzas y anhelos.

SEGUNDA CATEQUESIS

“VUÉLVENOS TUS OJOS”

Catequesis en torno a la solemnidad de la Inmaculada Concepción

Objetivo:

Ayudar a los jóvenes a comprender y experimentar la misericordia y el amor de María al pedir su mirada sobre nosotros, y cómo esta mirada nos guía hacia una relación más cercana con Dios.

a. Experiencia

Dinámica: la cadena de la mirada

- **Materiales:** un espacio amplio, papel y bolígrafos.
- **Instrucciones:**
 1. Formar un círculo con los participantes.
 2. Cada participante escribirá en un papel algo que le preocupa o entristece.
 3. Doblarán los papeles y los colocarán en una canasta.
 4. Uno a uno, cada participante tomará un papel (que no sea el suyo) y, sin leerlo en voz alta, rezará en silencio por la persona que escribió esa preocupación.
 5. Al final, todos se miran en silencio por un momento, reconociendo que todos tienen cargas y necesitan la mirada misericordiosa de María.

b. Mensaje

Reflexión: la mirada misericordiosa de María

- **Texto base:** “Vuélvenos tus ojos misericordiosos” de la Salve.
- **Contenido:** explicar cómo en la oración de la Salve pedimos a María que vuelva sus ojos misericordiosos hacia nosotros. Su mirada es un signo de su amor y protección, reflejando la misericordia de Dios que nunca abandona a sus hijos. La mirada de María nos recuerda que siempre podemos encontrar consuelo y esperanza en Ella, especialmente en momentos de tristeza o dificultad (Documento de trabajo)

c. Acción - Vida

Actividad: actos de misericordia

- **Instrucciones:**
 1. Dividir al grupo en pequeños equipos.
 2. Cada equipo debe pensar en una forma concreta de mostrar misericordia y amor a los demás en la siguiente semana, por ejemplo: ayudar a un compañero con tareas escolares, visitar a un anciano, participar en una actividad de voluntariado
 3. Al final de la semana, cada equipo compartirá su experiencia y cómo se sintieron al realizar estos actos de misericordia.

d. Compartir con la Comunidad

Actividad: testimonios de misericordia

— **Instrucciones:**

1. Organizar una reunión comunitaria (puede ser en la parroquia o en un espacio comunitario)
2. Invitar a los jóvenes a compartir sus experiencias de la actividad de actos de misericordia con la comunidad.
3. Pedir a algunos miembros de la comunidad que también compartan cómo han experimentado la misericordia de Dios y la intercesión de María en sus vidas.

e. Oración

Oración Final: Pidiendo la Mirada de María

— **Instrucciones:**

1. Formar un círculo y encender una vela en el centro.
2. Rezar juntos la oración de la Salve, poniendo énfasis en la frase “Vuélvenos tus ojos misericordiosos”.
3. Cada participante puede, si lo desea, ofrecer una breve oración personal pidiendo la intercesión de María para que su mirada misericordiosa les guíe y les proteja.

TERCERA CATEQUESIS

“MUÉSTRANOS A JESÚS”

Catequesis en torno a la fiesta de la Presentación del Señor

a. Experiencia

Dinámica: La Guía de María

Materiales:

- Imágenes de diferentes momentos de la vida de Jesús (nacimiento, milagros, crucifixión, resurrección).
- Carteles con frases clave que María podría decir en esos momentos (ej. “Haced lo que Él os diga”, “Mi alma glorifica al Señor”).
- Una línea del tiempo en un espacio amplio.

Desarrollo:

1. Divide a los jóvenes en grupos pequeños.
2. Cada grupo recibe imágenes y frases para asociar y colocar en la línea del tiempo.
3. Los grupos trabajan juntos para situar correctamente las imágenes y frases en la línea del tiempo de la vida de Jesús.

Objetivo: visualizar y entender cómo María nos guía y muestra a Jesús a lo largo de su vida, y cómo Ella está presente en momentos clave de su historia.

b. Mensaje

Reflexión sobre María como Mediadora

Contenido: María juega un papel fundamental en nuestra fe al mostrarnos a Jesús. Desde la Anunciación hasta la Cruz, María siempre nos dirige hacia su Hijo. Su vida y sus acciones reflejan su misión de acercarnos a Jesús, mostrando su amor y obediencia a Dios (Documento de trabajo)

Reflexión:

- Anunciación: María acepta la voluntad de Dios, y a través de Ella, Jesús entra en el mundo.

“María contestó: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra». Y el ángel se retiró”. (Lucas 1:38).

- Bodas de Caná: María intercede y nos dice “Haced lo que Él os diga”

“Su madre dice a los sirvientes: «Haced lo que él os diga».(Juan 2:5)

- Al pie de la Cruz: María está presente en los momentos más difíciles, mostrando su fe inquebrantable.

“Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y junto a ella al discípulo al que amaba, dijo a su madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo». Luego, dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre». Y desde aquella hora, el discípulo la recibió como algo propio”. (Juan 19:25-27)

c. Acción - Vida

Actividad: seguimiento de María

Instrucciones:

1. Invita a los jóvenes a reflexionar sobre cómo pueden seguir el ejemplo de María en sus vidas.
2. Pide que identifiquen situaciones donde puedan actuar como María, mostrando a Jesús a los demás.
3. Sugiere acciones concretas: interceder por otros, ofrecer ayuda, mostrar fe y confianza en momentos difíciles.

Objetivo: practicar la guía de María en la vida diaria, ayudando a los demás a conocer a Jesús a través de nuestras acciones y comportamiento.

d. Compartir con la comunidad

Actividad: tarde de testimonios

Instrucciones:

1. Organiza una tarde donde los jóvenes puedan compartir cómo han visto a María guiándolos hacia Jesús en sus vidas.
2. Invita a algunos jóvenes a preparar testimonios específicos sobre momentos en que han sentido la intercesión de María.

Objetivo: crear un espacio comunitario donde se pueda compartir y fortalecer la fe a través de experiencias personales y el ejemplo de María.

e. Oración

Oración final: Consagración a María

Desarrollo:

1. Reúne a los jóvenes en un círculo.
2. Recitan juntos una oración de consagración a María, pidiendo su intercesión y guía para mostrar siempre a Jesús en sus vidas.

Oración de consagración:

Oh María, Madre de Dios y nuestra Madre,
te pedimos que nos muestres siempre a Jesús.
Guíanos con tu amor maternal,
para que sigamos a tu Hijo con fidelidad y alegría.
Enséñanos a ser testigos de su amor y misericordia,
y a vivir como verdaderos discípulos de Jesús.
Amén.

ad te suspiramus, gementes et flentes



**Diócesis
Orihuela-Alicante**